

## Что такое лихорадка Зика?

Болезнь распространена в тропическом и субтропическом климате, с конца 2015 года вирус Зика повсюду «разгулялся» в Бразилии. Официальные источники ВОЗ сообщают о более 4 миллионах случаях инфицирования лихорадкой Зика по всей Земле. Зараза попадает в кровь к человеку через укус комаров, относящихся к роду *Aedes*. В течение нескольких дней у инфицированных наблюдается [высокая температура тела](#), характерная кожная сыпь, покраснение конъюнктивы и склеры глаз.

### Распространение болезни

Штамм вируса Зика впервые был обнаружен в Уганде, на Африканском континенте, во время научных изысканий по поводу распространения вируса желтой лихорадки. Его обнаружили в крови макаки в 1947 году, дальнейшие исследования показали его наличие в организме жителей страны, а затем были обнаружены инфицированные по всему материка. Своё название болезнь получила от места обнаружения первоносителя вируса, обезьяну поймали в лесу Зика, в буквальном переводе в «лесных зарослях».

В XXI веке болезнь начала своё «путешествие» по миру. В 2007-2013 годах заражённые появились в Микронезии и Французской Полинезии, более 80 процентов населения переболело лихорадкой Зика. Затем инфекция вспыхнула на островах Кука и Новой Каледонии, позже в Колумбии и Гватемале. В конце 2015 года распространение заболевания приобрело характер эпидемии в Бразилии. В 23 странах обнаружены больные с лихорадкой Зика.

### Пути инфицирования

Комары, носители данного вируса выбирают свою жертву или ранним утром, или поздним вечером. Через укус кровососущих вирус внедряется в кровь и с её током разносится по всему организму. Данный вид комаров весьма опасен для человека, он переносит несколько видов опасных лихорадок (денге, чикунгуньи и желтую лихорадку).

Установлено, что вирус Зика может также передаваться от человека человеку при половом контакте и от матери ребёнку при внутриутробном развитии.

### Симптомы лихорадки Зика

Об инкубационном периоде болезни известно мало, с большой долей вероятности он может составлять от 1 до 3 дней. Симптоматика выражена неярко и имеет сходство с другими инфекционными заболеваниями. Это температура, мышечные и суставные боли, слабость и астения, кожные высыпания и зуд. Недомогание и лихорадка, как правило, проходят через неделю от начала болезни. Течение инфекции всегда острое, хронической формы заболевание не принимает. Проходит достаточно быстро, но вирус способен влиять на генную структуру человеческого организма и вызывать редкие, но опасные осложнения.

### Последствия заболевания

В разгар эпидемии органы здравоохранения стран, в которых наблюдались вспышки лихорадки Зика, сообщали о случаях неврологических и психических нарушений у заражённых людей, а также негативном влиянии вируса на иммунитет человека. Увеличилось количество людей, страдающих редчайшим синдромом Гийена-Барре, который приводит человека к неподдающемуся лечению [параличу](#) и смерти.

Подтвердилось неблагоприятное влияние вируса на весь ход эмбрионального развития плода. [Поражая беременных женщин](#), он провоцирует нарушения формирования головного мозга у детей, потомство рождается с грозным осложнением — микроцефалией. Голова и мозг таких младенцев имеют уменьшенные по сравнению с нормальными размеры, в дальнейшем такие дети отстают в росте, весе и интеллектуальном развитии, могут стать карликами.

## **Лечение лихорадки Зика**

Специфического лечения заболевания, вакцины от вируса и устойчивого иммунитета к нему нет. Больным предписывается постельный режим, обильное питье и прием симптоматических препаратов. Для окружающих они не представляют опасности и после консультации с врачом могут лечиться в домашних условиях.

## **Меры профилактики**

Основные силы при вспышках заболевания направляются на борьбу с распространителями инфекции – комарами, работа ведется в двух направлениях: уничтожение мест обитания кровососущих; снижение вероятных контактов людей и комаров.

Во время эпидемий с предписания органов здравоохранения применяются опыления инсектицидами ареалов кровососущих: водоемов, лесов и полей.

Населению рекомендуется активно пользоваться репеллентами, избегать мест скопления насекомых, купания в водоемах, посещения лесов, использовать одежду прикрывающую большую часть тела, в домах установить противомоскитные сетки, применять ультразвуковые устройства отпугивания кровососущих.

## **Деятельность Всемирной организации здравоохранения по борьбе с вирусом Зика**

Быстрое распространение заболевания по земному шару вызывает беспокойство и тревогу медиков и властей. Сотни младенцев с микроцефалией в Бразилии шокировали общественность и представителей организации ВОЗ. В западной полушарии вирус активно распространяется. Эксперты организации начали свою деятельность по следующим направлениям:

- стимулирование и поощрение научных изысканий в деле изучения вируса, его влияния на протекание беременности, создания вакцины и медицинских препаратов для лечения заболевания;
- осуществление строгого контроля за соблюдением эпидемического режима в зонах распространения инфекции;
- организация помощи по созданию и финансированию лабораторной базы для изучения вируса;
- подготовка и внедрение документации рекомендательного характера для профилактики и лечения лихорадки Зика.

Первого февраля 2016 года в Женеве состоялось собрание членов ВОЗ, на котором обсуждались стратегии сдерживания распространения вируса. Глава организации глава Маргарет Чан объявила уровень опасности лихорадки Зика экстремально высоким.

В настоящий момент лихорадка Зика остается малоизученным заболеванием, области ее влияния на человечество недостаточно проанализированы, поэтому ученым и практикующим докторам предстоит еще немало потрудиться над раскрытием всех ее тайн.