

Наркомания – что это?

Болезненное влечение к употреблению наркотиков – наркомания – бич современного общества.

Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание.

Множество человеческих жизней отобрано этой болезнью. Это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию. Наркомания заполонила мир подростков и с каждым годом молодеет. Наркомания среди детей на сегодняшний день явление нередкое. Родители, которые сами употребляют наркотики, делают своих детей наркоманами.



Наше будущее, наши надежды оказываются в руках людей, зависимых от химических препаратов. Существует много разновидностей зависимости, но зависимость от наркотиков очень сложная. Наркотический плен держит не только тело, но и психику человека. Ради очередной дозы препарата наркоманы пойдут на грабеж, обман или даже убийство.

Стадии наркомании

На первой стадии возникает психическая зависимость. Она развивается уже после первого употребления. Спустя 1-2 месяца зависимость переходит в физическую (вторая стадия). После 6 месяцев регулярного употребления наркотиков наступает третья стадия, такие люди уже опасны для общества. Они не контролируют свои действия и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества. *Наркомания среди подростков еще быстрее проходит все три стадии и превращает людей в настоящих зомби.*

Причины наркомании

Их довольно много. **Основные причины наркомании кроются в социальных условиях и невнимательности родителей, но каждый случай индивидуален.**

Итак, среди основных причин наркомании можно выделить:

- Внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье),
-

- Любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать),
- Поиски новых ощущений,
- Пример друзей,
- Протест против сложившихся обстоятельств,
- Желание самоутвердиться и казаться взрослее,
- Доступность приобретения наркотиков.

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

Профилактика наркомании

Как уже говорилось, искоренить наркоманию можно только с помощью эффективной профилактики. Профилактические меры должны проводиться как отдельно в каждой семье, так и в обществе. Родителям нужно внимательно следить за детьми и их окружением, не допускать общения ребенка с подозрительными личностями, оберегать от негативного влияния улицы. Нужно грамотно распределить режим дня таким образом, чтобы детский организм не был перегружен и, вместе с тем, ребенку было интересно чем-то заниматься, а не слоняться без дела. Именно от безделья львиная доля подростков становятся наркоманами. Вообще подростки автоматически попадают в группу риска, зачастую переходный возраст полностью меняет человека, именно такие моменты могут стать точкой отсчета для наркомании.

День борьбы с наркоманией.

С недавнего времени широкое распространение получила [аудио наркомания](#). Это воздействие бинауральных ритмов, имитирующих действие отдельных наркотических веществ. Эта методика была разработана в целях профилактики, чтобы каждый, кому интересно ощутить действие наркотика без фактического его применения, мог оценить свои ощущения и в будущем отказаться от употребления наркотических веществ. Но вопреки ожиданиям, такая программа возымела обратный эффект, и многие здоровые люди, прослушав аудио файлы, решили попробовать [настоящие наркотики](#). Существует еще симптоматическая профилактика наркомании. Такие меры эффективны в отношении лиц, имеющих опыт употребления наркотиков, но клинически не считающихся наркоманами.

Традиционные методы реабилитации призваны вернуть человека в общество, восстановить его социальный статус. Религиозные – напротив, направлены на уход человека из социальной среды, его уединение и самопознание. Такие методы будут эффективны только для тех людей, которые не хотят возвращаться к общественному образу жизни.

Последствия наркомании

О последствиях наркомании можно не думать, можно не говорить, можно не замечать их, или не чувствовать, но они существуют. Это те условия, в которых придется жить нашим детям. Каким станет наш мир через несколько поколений, если мы не позаботимся о том, чтобы наркомания и

токсикоманья не прогрессировала? *Последствия наркомании затронут всех: и тех, кто распространяет наркотики, и тех, кто их употребляет, и тех, кто просто находится рядом.*

У каждого, кто хоть как то поучаствовал в распространении наркотиков, но сам их не употребляет, есть риск почувствовать последствия через своих же детей. Ведь в будущем наши дети станут строить такое же общество, какое строим мы сейчас. И наркомания среди молодежи может в будущем привести к полной деградации не только отдельного человека, но и общества

Люди, находящиеся в окружении наркоманов, но не являющиеся наркоманами, рискуют быть затянутыми в это болото смерти. Наконец, сами наркоманы наносят своему здоровью непоправимый вред. У беременных женщин вред наркомании особенно ощутим. Больше всего страдает будущий ребенок. Многочисленные патологии и пороки развития, аномалии и мутации – вот цена очередной дозы. В том случае, если ребенок родится здоровым, находясь в среде наркоманов, он и сам со временем станет наркоманом.

Даже люди, в окружении которых нет наркоманов, ощущают на себе последствия наркомании. Эта общая боль человечества. Во многих странах это проблема №1. На ее решение выделяются огромные средства, но каждый сам определяет свою судьбу. Проблема наркомании касается каждого. Пока в обществе есть равнодушные люди, эту проблему не искоренить. Только объединив усилия можно победить в этой войне. Действуйте! Не молчите! Оглядитесь по сторонам, возможно, кому-то именно в этот момент нужна ваша помощь. Оградите своих близких от роковой ошибки, не дайте ступить на скользкую тропу смерти. **Против наркомании может выстоять только сплоченное сильное общество.** Не будьте равнодушными, безразличие губит людей. Боритесь, и одолейте этот страшный недуг.