

## *Заболееаемость Энтеровирусной инфекцией растет!*

Министерство здравоохранения области информирует, что прогноз по энтеровирусной инфекции (ЭВИ) в РФ на текущий год остается неблагоприятным. В 2013 году в целом по стране продолжился очередной эпидемический подъем заболеваемости, начавшийся в 2012 году. Рост заболеваемости ЭВИ зарегистрирован в 3,3 раза, в том числе энтеровирусным менингитом - в 3,5 раза. В очагах ЭВИ пострадало 1377 человек, в том числе 1319 детей.

Особенностями эпидсезона в 2013 году в РФ являлись:

- более раннее начало сезона заболеваемости;
- вовлечение в эпидемический процесс территорий, ранее считавшихся благополучными по ЭВИ;
- циркуляция новых вариантов вирусов, преимущественно привезенных из Юго – Восточной Азии, ранее не регистрируемых на территории страны.

В Оренбургской области в прошлом году зарегистрировано 50 случаев. Преимущественно болели дети до 17 лет (94 % от числа заболевших). Наиболее высокие уровни заболеваемости отмечены в возрастных группах 1-2 года и 3-6 лет.

В этом году угроза завоза на территорию области новых эпидемических вариантов возбудителей ЭВИ остается высокой с учетом интенсивных миграционных процессов из КНР, Ростовской, Липецкой, Воронежской, Астраханской, Нижегородской областях и Краснодарского края.

*Источником* инфекции является больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса.

Энтеровирусы **устойчивы во внешней среде** и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

ЭВИ передается через воду, овощи, загрязненные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод в качестве органических удобрений. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды. Дети быстро заражаются при попадании небольшой дозы возбудителя через рот.

**Заболевание начинается остро**, с подъема температуры до 39-40 градусов, сильной головной боли, головокружения, рвоты, иногда появляются боли в животе, спине, судорожный синдром. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил **личной гигиены**, соблюдении **питьевого режима** (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработке фруктов, овощей с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком.

**Рекомендуется** влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.